



Institut Kuhn-Krainick  
Nachhaltige Weiterbildung



# Die Vertiefung: Mini-Max-Strategien

GESUND FÜHREN

## Interaktives Online-Training für Führungskräfte





# Die Vertiefung Mini-Max Strategien

GESUND FÜHREN

*„Gesunde Führung beginnt oft mit kleinen Gesten, die großes bewirken können.“*

Sandra Kuhn-Krainick



**Dieses Angebot ist perfekt,**

- wenn Ihre Führungskräfte **wenig Zeit** haben und dennoch den **Nutzen der gesunden Führung** erkannt haben
- wenn Ihre Führungskräfte **kurz und prägnant** Ideen zur Gesunderhaltung ihrer Mitarbeitenden erhalten wollen
- um einer kleinen Gruppe von Führungskräften die Möglichkeit zu geben sich **interaktiv** mit dem Thema Gesunde Führung auseinanderzusetzen
- um Führungskräfte schnell ins Handeln zu bringen und mit **minimalem Aufwand maximale Erfolge** zu erzielen



# Angebot



- ✓ Online-Training
- ✓ Konkrete Impulse
- ✓ Interaktiver Austausch



## Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchieebenen.

## Inhalt

Ein **interaktives Online-Training** als Vertiefung ins Thema "Gesunde Führung". Die Führungskräfte erhalten **konkrete Strategien** zur langfristigen Gesunderhaltung ihrer Mitarbeitenden, die sie direkt im Führungsalltag umsetzen können. Außerdem lernen sie die Frühwarnsignale und Risikofaktoren bei ihren Mitarbeitenden zu erkennen, um rechtzeitig gegensteuern zu können.

## Dauer

Drei Stunden.

## Leistungsumfang

### Vorbereitung:

- Vorgespräch und Abstimmung mit internen Werten und Führungsleitlinien.
- Erstellung eines firmenspezifischen Trainings mit konkreten Fallbeispielen.

### Durchführung:

- Durchführung des Trainings inklusive Nutzung interaktiver Formate.

### Nachbereitung:

- Aufbereitung und Versand der Ergebnisse aus den interaktiven Übungen.
- Kompakte Checklisten zu allen vier Führungsdimensionen zur konkreten Anwendung im Arbeitsalltag

## Weiterführende Angebote

- Die Umsetzung: Blended-Learning-Programm über vier Wochen

# Referenzen



## h\_da

„hochschule  
darmstadt

Zum Thema "Gesund Führen" wurde informiert, diskutiert und gemeinsam konstruktive Ideen für den Führungs-Alltag entwickelt.

Frau Sandra Krainick hat lebendig referiert und viele Interaktionen ermöglicht.

Das Fazit und Feedback der Teilnehmenden war: Tolles Format. Empfehlenswert und hilfreich.

Anja Wiesner  
Referentin Personal- und  
Organisationsentwicklung  
h\_da - Hochschule Darmstadt - University of  
Applied Sciences

„ ChemieVerbände  
RHEINLAND-PFALZ

Herzlichen Dank für das interessante und lebhafte Training "Gesund Führen"!

Es wurde nie langweilig und die Themen waren sehr interessant.

Ich finde du bist gut auf unsere Belange eingegangen und darüber hinaus hast du deine individuelle „Hilfe/Beratung“ angeboten. Großartig.

Deine Art und gute Laune ist ansteckend, im positiven Sinne :-)  
Beide Daumen hoch!!!

Theresa Weber  
Teilnehmerin  
vom Chemieverbände Training



Schälzigweg 31  
68723 Schwetzingen  
Tel. +49 6202 40 96 709  
Mail: [info@institut-kuhn-krainick.de](mailto:info@institut-kuhn-krainick.de)  
Web: <https://www.institut-kuhn-krainick.de>

**Jetzt unverbindlich  
Kontakt aufnehmen  
und Angebot anfordern.**

