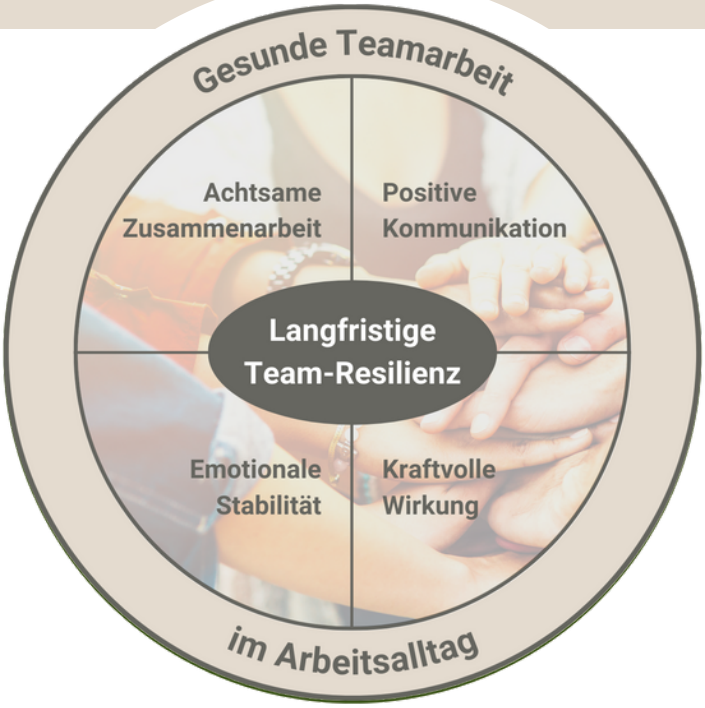
Der Einstieg: Impuls-Webinar

RESILIENZ IM TEAM



„Ein gemeinsamer Boxenstopp mit Rückblick und Ausblick auf die Zusammenarbeit unterstützt die Resilienz im Team.“

Sandra Kuhn-Krainick

Dieses Angebot ist perfekt,

- um **kurz und prägnant** die wichtigsten Fragen im Team zu beleuchten
- wenn ein Team mit wenig Zeit erste Ideen zur **gegenseitigen Unterstützung** entwickeln möchte
- um einen Einblick in das Konzept der **psychologischen Sicherheit** zu erhalten

Institut Kuhn-Krainick
Nachhaltige Weiterbildung

Schälzigweg 31
68723 Schwetzingen
Tel. +49 6202 40 96 709
Mail: info@institut-kuhn-krainick.de
Web: https://www.institut-kuhn-krainick.de

Deutsches Institut für Nachhaltigkeit und Ökonomie
GESICHERTE NACHHALTIGKEIT
PRÜFSIEGEL 2024
Investition in die Zukunft

Angebot

- **Online-Webinar**
- **Thematischer Einstieg**
- **Interaktiv**

Zielgruppe

Führungskräfte und ihr Team

Inhalt

Ein **interaktives Online-Webinar** als "Boxenstopp im Team".
Geklärt werden folgende Fragen:

- Was bedeutet für uns eine gute Zusammenarbeit?
- Wie können wir die interne Kommunikation fördern?
- Was brauchen wir, um uns gegenseitig zu motivieren?
- Wie können wir unsere Stärken ausbauen?
- Wohin wollen wir in Zukunft gemeinsam gehen?

Dauer

Drei bis vier Stunden.

Leistungsumfang

Vorbereitung:

- Vorgespräch und Abstimmung über die aktuellen Herausforderungen.
- Erstellung eines teamspezifischen Webinars mit konkreten Themenfeldern.

Durchführung:

- Durchführung des Webinars inklusive Nutzung interaktiver Formate.

Nachbereitung:

- Aufbereitung und Versand der Ergebnisse aus dem Webinar.
- Impulse zur nachhaltigen Umsetzung des Erlernten im Arbeitsalltag.

Weiterführende Angebote

- Die Vertiefung: Blended-Learning-Programme über mehrere Wochen

Referenzen

abbvie

Gesundheit der Mitarbeiter*innen ist uns besonders wichtig.

Die professionelle Begleitung durch Sandra Kuhn-Krainick hat meinem Team neue Möglichkeiten aufgezeigt bzw. vorhandenes Wissen um das Thema „Gesundheit“ aufgefrischt.

Gemeinsam haben wir unser Wohlbefinden und die langfristige Gesunderhaltung in den Fokus gerückt. Sandra hat uns gezeigt, wie wir trotz hoher Arbeitsbelastung im Arbeitsalltag die innere Balance aufrechterhalten können. Eine interaktive und abwechslungsreiche Maßnahme, in der auch das Lachen und Spaß viel Raum hatten.

Joanna Schmidt, Director Regulatory Affair, Abbvie

K+S

Ich kann Sandra Kuhn-Krainick als Coach und Weiterbildungs-Expertin für Resilienz, Stressbewältigung und Führung rundum weiter empfehlen. Sie ist bei allem, was sie tut, mit dem Herzen dabei, und das macht die Zusammenarbeit mit ihr so wertvoll.

Sandra ist ein sehr offener Mensch mit positiver Ausstrahlung. Es ist ihr während der Seminare immer gelungen, auf die Teilnehmer und deren unterschiedliche Bedürfnisse und Wünsche einzugehen.

Sie steht voll und ganz hinter dem, was sie tut, und ich kann sie und eine Zusammenarbeit mit ihr in jeder Hinsicht empfehlen.

Dorothea Minzlaff, Senior HR Generalistin, K+S

abbvie

K+S

STIFTUNG SCHOENAU

Institut Kuhn-Krainick
Nachhaltige Weiterbildung

Schälzigweg 31
68723 Schwetzingen
Tel. +49 6202 40 96 709
Mail: info@institut-kuhn-krainick.de
Web: https://www.institut-kuhn-krainick.de

Jetzt unverbindlich Kontakt aufnehmen und Angebot anfordern.