



# Die Vertiefung: Blended-Learning

VERÄNDERUNGSKOMPETENZ

*„Veränderungen sind zur stabilen Komponente in unserem Alltag geworden. Wer langfristig erfolgreich und gesund bleiben möchte, braucht Veränderungskompetenz - nachhaltig!“*

Sandra Kuhn-Krainick



## Dieses Angebot ist perfekt,

- wenn Sie mit Unterstützung eines starken Partners die Fähigkeit ihrer Führungskräfte und Mitarbeitenden stärken wollen, unter **ständig wachsenden Anforderungen** und **permanenten Veränderungen** resilient zu bleiben, sowie agil und flexibel zu arbeiten.
- wenn Sie die Themen "Resilienz und Veränderungskompetenz" **in Ihrem Unternehmen mittel- bis langfristig implementieren** wollen, um Ihr Mitarbeitendenteam umsetzungsstark und gesund zu halten.
- wenn Sie Ihren Führungskräften und Mitarbeitenden **umsetzbare Strategien** und **Selbst-Coaching-Methoden** an die Hand geben wollen, um gleichermaßen stabil wie flexibel zu bleiben.



# Angebot



- ✓ **Blended Learning Konzept**
- ✓ **Nachhaltige Umsetzung**
- ✓ **Zeitraum individuell wählbar**



## Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchieebenen und Mitarbeitende.

## Inhalt

**Die Teilnehmenden erlernen:**

- mit Mut und Stärke neue Herausforderungen zu meistern
- Ängste zu überwinden und Gewohnheiten zu verändern
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern und gemeinsam die Zukunft zu gestalten

## Dauer

- 12-Wochen-Blended-Learning-Programm oder
- Jahresreise® als intensives 12-Monats-Prämium-Programm

## Leistungsumfang

**Vorbereitung:**

Erstellung eines firmenspezifischen Blended-Learning-Programms.

**Durchführung:**

Online-Live-Workshops mit praxisorientierten Fall-Szenarien, Übungs-Anleitungen sowie begleiteten Lerngruppen und kollegialer Beratung

**Nachbereitung:**

Regelmäßige Email-Impulse und Zugang zur Lernplattform mit multimedialen Selbstlern-Impulsen zur Vertiefung und Anwendung on-the-job

Optionale Wirksamkeitsanalyse



# Referenzen



” Diese BGM-Maßnahme ist aufgrund ihrer Nachhaltigkeit ein wertvoller Baustein in unserem Angebot zur Stressreduzierung.

Die Mitarbeiter betonen immer wieder, dass sie ihre Selbstwahrnehmung verstärkt haben und mit Stresssituationen besser umgehen können.



**Sparda-Bank**

In der Zusammenarbeit mit dem Institut Kuhn-Krainick gefällt uns besonders die hohe Kompetenz der Trainer und dass Frau Kuhn-Krainick individuell auf die Bedürfnisse unseres Unternehmens eingeht. Auch die nachhaltige Begleitung mit verschiedenen Downloads und Impulsen sowie die abschließende Evaluation kommt sehr gut an. (...)

"Praxisnah, gut organisiert und abwechslungsreich", "Ich fand den Seminartag super!", "Spannend, anregend, abwechslungsreich", "Genialer Workshop, den ich uneingeschränkt jedem empfehlen kann!", waren nur einige Kommentare, die unser BGM-Team provital erhalten hat.

Wir halten diese Form der nachhaltigen Mitarbeiterqualifizierung für einen wertvollen Baustein in unserem Portfolio unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Christine Büeck, Abteilung Personalmanagement/Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Sparda-Bank München eG

abbvie



  
Stadt Böblingen



LUDWIGSBURG

