



Intensive Begleitung Blended-Learning

RESILIENZ IM TEAM

„Resilienz kann sowohl auf individueller wie auch auf Teamebene gefördert werden. Ein wichtiger Stabilisator ist die gegenseitige Akzeptanz, Wertschätzung und Unterstützung im Team.“

Sandra Kuhn-Krainick



Dieses Angebot ist perfekt,

- wenn ein Team gemeinsam vor Herausforderungen steht und sich diesen psychisch stabil sowie erfolgreich stellen möchte.
- um die Resilienz, Zusammenarbeit und psychologische Sicherheit im Teamalltag zu erhöhen.
- wenn die langfristige Gesundheit im Team Ziel und Erfolgsfaktor zugleich sind.



Angebot



- ✓ **Blended Learning Konzept**
- ✓ **Nachhaltige Umsetzung**
- ✓ **12-Wochen Begleitung**



Zielgruppe

Teammitglieder die sich gemeinsam um ihre Gesunderhaltung kümmern und zukünftige Herausforderungen erfolgreich meistern möchten

Inhalt

Die Teilnehmenden erlernen:

- wie gegenseitige Unterstützung im Team funktioniert
- wie Problemen und Herausforderungen gemeinsam bewältigt werden
- wie durch Selbstreflektion und Selbstcoachinganleitungen die persönliche und Teamresilienz nachhaltig gestärkt werden kann

Dauer

- 12-Wochen-Blended-Learning-Programm

Leistungsumfang

Vorbereitung:

Erstellung eines teamspezifischen Blended-Learning-Programms.

Durchführung:

Online-Live-Workshops mit praxisorientierten Fall-Szenarien, Übungs-Anleitungen sowie begleiteten Lerngruppen und kollegialer Beratung

Nachbereitung:

Wöchentliche Email-Impulse und Zugang zur Lernplattform mit multimedialen Selbstlern-Impulsen zur Vertiefung und Anwendung on-the-job
Optionale Wirksamkeitsanalyse



Referenzen



Gesundheit der Mitarbeiter*innen ist uns besonders wichtig.

Die professionelle Begleitung durch Sandra Kuhn-Krainick hat meinem Team neue Möglichkeiten aufgezeigt bzw. vorhandenes Wissen um das Thema „Gesundheit“ aufgefrischt.

Gemeinsam haben wir unser Wohlbefinden und die langfristige Gesunderhaltung in den Fokus gerückt. Sandra hat uns gezeigt, wie wir trotz hoher Arbeitsbelastung im Arbeitsalltag die innere Balance aufrechterhalten können. Eine interaktive und abwechslungsreiche Maßnahme, in der auch das Lachen und Spaß viel Raum hatten.

Joanna Schmidt, Director Regulatory Affairs, Abbvie



Ich kann Sandra Kuhn-Krainick als Coach und Weiterbildungs-Expertin für Resilienz, Stressbewältigung und Führung rundum weiter empfehlen. Sie ist bei allem, was sie tut, mit dem Herzen dabei, und das macht die Zusammenarbeit mit ihr so wertvoll.

Sandra ist ein sehr offener Mensch mit positiver Ausstrahlung. Es ist ihr während der Seminare immer gelungen, auf die Teilnehmer und deren unterschiedliche Bedürfnisse und Wünsche einzugehen.

Sie steht voll und ganz hinter dem, was sie tut, und ich kann sie und eine Zusammenarbeit mit ihr in jeder Hinsicht empfehlen.

Dorothea Minzlaff, Senior HR Generalistin, K+S

abbvie



STIFTUNG
SCHOENAU



Schälzigweg 31
68723 Schwetzingen
Tel. +49 6202 40 96 709
Mail: info@institut-kuhn-krainick.de
Web: <https://www.institut-kuhn-krainick.de>

**Jetzt unverbindlich
Kontakt aufnehmen
und Angebot anfordern.**

