



Institut Kuhn-Krainick  
Nachhaltige Weiterbildung



# Die Umsetzung Blended-Learning

GESUND FÜHREN

## 4-wöchiges Intensivprogramm für Führungskräfte





# Die Umsetzung: Blended-Learning

GESUND FÜHREN

*„Studien belegen, dass Führungskräfte einen deutlichen Einfluss auf die psychische Stabilität und Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen haben. Damit liegt eine große Verantwortung in den Händen der Führungskräfte.“*

Sandra Kuhn-Krainick



## Dieses Angebot ist perfekt,

- wenn Sie mit Unterstützung eines starken Partners **die körperlichen und psychischen Risikofaktoren** in Ihrem Unternehmen **dauerhaft senken** möchten, um Fehlzeiten und Fluktuation zu vermeiden.
- wenn Sie das Thema "Gesundes Führen" **in Ihrem Unternehmen mittel- bis langfristig implementieren** wollen, um Ihr Mitarbeitendenteam nachhaltig motiviert, gesund, leistungs- und arbeitsfähig zu halten.
- wenn Sie Ihren Führungskräften **zielgerichtete Unterstützung** und **wirksame Strategien** an die Hand geben wollen, um für die **physische und psychische Gesunderhaltung** ihrer Mitarbeitenden zu sorgen.



# Angebot



- ✓ **Blended Learning Konzept**
- ✓ **Nachhaltige Umsetzung**
- ✓ **Intensiv-Begleitung**



## Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchieebenen.

## Inhalt

Die Führungskräfte werden vier Wochen lang intensiv bei der Umsetzung der vier Führungsdimensionen zur gesunden Führung begleitet und es werden individuelle Strategien für den Alltag entwickelt.

Dabei geht es unter anderem um:

- Senkung der körperlichen und psychischen Risikofaktoren
- Senkung von Fehlzeiten und Fluktuation
- Stärkung der Arbeitszufriedenheit und Motivation im Team
- Erhalt und Steigerung der langfristigen Arbeitsfähigkeit

## Dauer

- 4-Wochen-Blended-Learning-Programm

## Leistungsumfang

### Vorbereitung:

Erstellung eines firmenspezifischen Blended-Learning-Programms.

### Durchführung:

- 4 Live-Online-Workshops mit praxisorientierten Fall-Szenarien
- Übungs- Anleitungen sowie
- begleitete Lerngruppen und kollegiale Beratung

### Nachbereitung:

Wöchentliche Email-Impulse und Zugang zur Lernplattform mit multimedialen Selbstlern-Impulsen zur Vertiefung und Anwendung on-the-job  
Optionale Wirksamkeitsanalyse & Einzelcoachings



# Referenzen



- “ *Unsere Führungskräfte erhielten viele hilfreiche Impulse für Ihren Führungsalltag und gaben sehr positives Feedback.*
- “ *Wenn ich ehrlich bin, konnte ich mir vorher nicht so richtig vorstellen, wie man das Thema "Führung" online adressieren kann. Jetzt weiß ich es, wie man das tun kann!*



EVANGELISCHE STIFTUNG  PFLEGE SCHÖNAU

Vielen Dank für das Online-Seminar "Gesundes Führen". Was habe ich für mich mitgenommen?

- Meine Mitarbeiter sind wertvoll, das sollte ich ihnen zeigen durch Wertschätzung und Übertragung von Verantwortung.
- Wenn ich mich gut fühle, kann ich das an meine Mitarbeiter weitergeben.
- Meine Kommunikation muss aktiver werden, sowohl beim Zuhören als auch beim Erkennen von Problemen.

Jörg Schoch  
Leitung Abteilung Grundstücke  
ESP - Evangelische Stiftung Pflege Schönau



 ZSCHIMMER & SCHWARZ

Über 50 Führungskräfte haben die Jahresreise zur Gesunden Führung bei uns im Unternehmen durchlaufen.

Die Mischung zwischen Präsenztrainings und digitalen Medien kam außergewöhnlich gut an. Besonders gefallen hat den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die individuelle Betreuung und der hohe Praxisanteil über das ganze Jahr hinweg.

Durch eine umfangreiche Wirksamkeitsanalyse konnten wir den Erfolg auch für die Geschäftsführung sichtbar darstellen.

Rundum eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem Institut Kuhn-Krainick. Danke dafür.

Marcus Mensing  
Bereichsleiter Personal  
Zschimmer & Schwarz GmbH & Co KG Chemische Fabriken



# Auszeichnungen



**FINALISTIN**

2019/2020

Europäischer Trainingspreis

**Sandra Kuhn-Krainick ist ausgezeichnete Finalistin beim Europäischen Trainingspreis 2019/2020 mit ihrem Projekt „Jahresreise® Gesundes Führen“.**

"Die Jury lobt insbesondere:

- die **Vielfalt und Nachhaltigkeit der Lernimpulse**,
- die bewährte Methoden mit **spezifisch entwickelten Tools** kombiniert,
- sowie den **ganzheitlichen Ansatz** des Programmes und
- die Tatsache; dass die Impulse über ein Jahr verteilt sind, was den **zielgerichteten Transfer in den beruflichen Alltag** unterstützt."

Training aktuell

01/2020 vom 23. Dezember 2019

Seite 13

[www.trainingaktuell.de](http://www.trainingaktuell.de)

