



Institut Kuhn-Krainick
Nachhaltige Weiterbildung



Der Einstieg: Impuls-Vortrag

GESUND FÜHREN

Kompakter Online-Vortrag für Führungskräfte





Der Einstieg: Impuls-Vortrag

GESUND FÜHREN

„Gesunde Mitarbeitende sind für Führungskräfte Priorität eins. Denn: Nichts ist teurer als Mitarbeitende in der Langzeiterkrankung.“

Sandra Kuhn-Krainick



Dieses Angebot ist perfekt,

- wenn Sie Ihren Führungskräften **kurzweilig und effektiv** einen Überblick zum Thema "Gesundes Führen" verschaffen wollen.
- um eine grosse Gruppe interessierter Führungskräfte **gleichzeitig auf denselben Stand** zu bringen, um so für ein **einheitliches thematisches Verständnis** zu sorgen.
- Führungskräfte zu **sensibilisieren**, die **psychische und physische Gesundheit** ihrer Mitarbeitenden zu unterstützen und zu stärken.



Angebot



- ✓ Online-Vortrag
- ✓ Thematischer Einstieg
- ✓ Kompakt



Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchieebenen.

Inhalt

Ein **kompakter Online-Impuls-Vortrag** als thematischer Einstieg ins Thema "Gesund führen". Geklärt werden folgende Fragen:

- Was ist gesunde Führung?
- Warum ist gesunde Führung so wichtig?
- Was hat das mit mir und meinen Mitarbeitenden zu tun?
- Wie kann ich gesund führen?

Dauer

1,5 Stunden.

Leistungsumfang

Vorbereitung:

- Vorgespräch und Abstimmung mit internen Werten und Führungsleitlinien.
- Erstellung einer firmenspezifischen Präsentation.

Durchführung:

- Durchführung des Online-Vortrages.

Nachbereitung:

- Kompaktes Handout mit einer Zusammenfassung
- Selbsttest zur Überprüfung der eigenen Führungskompetenz im Bereich "Gesunde Führung"

Weiterführende Angebote

- Die Vertiefung: Mini-Max Strategien zur gesunden Führung
- Die Umsetzung: Blended-Learning-Programm über 4 Wochen



Referenzen



h_da

„hochschule
darmstadt

Zum Thema "Gesund Führen" wurde informiert, diskutiert und gemeinsam konstruktive Ideen für den Führungs-Alltag entwickelt.

Frau Sandra Krainick hat lebendig referiert und viele Interaktionen ermöglicht.

Das Fazit und Feedback der Teilnehmenden war: Tolles Format. Empfehlenswert und hilfreich.

Anja Wiesner
Referentin Personal- und
Organisationsentwicklung
h_da - Hochschule Darmstadt - University of
Applied Sciences

„ ChemieVerbände
RHEINLAND - PFALZ

Vertrauensvolle Atmosphäre, guter Wechsel zwischen Inhalten und Übungen.

Die Praxisbeispiele waren eingängig und haben neue Blickwinkel zum Thema eröffnet.

Die praktischen Handlungsempfehlungen waren kurzweilig und hilfreich. Insgesamt ein sehr guter und praxisnaher Vortrag. Danke!

Zusammenfassung verschiedener
Teilnehmerstimmen



Schälzigweg 31
68723 Schwetzingen
Tel. +49 6202 40 96 709
Mail: info@institut-kuhn-krainick.de
Web: <https://www.institut-kuhn-krainick.de>

**Jetzt unverbindlich
Kontakt aufnehmen
und Angebot anfordern.**

